



# SENDABELARRAK

## AURKIBIDE TERAPEUTIKOA

### AZALA

**AKNEA** – Kalendula, Gardabera, Negakin, Azeri buztana, Lapa-belarra, Onagra, Aloea, Osina, Milorria, Plantina, Iruntza, Salbia, Kamomila, Urkia, Árnika, Ezkaia,

**ALERGIA** – Kamomila, Melisa, Ezkaia, Salbia, Labanda, Menda, Malma, Osina, Ipurua

**ILE ERORKETA** – Erromeroa, Ezpela, Árnica, Azeri buztana, Osina, Lapa-belarra, Salbia

**ZAHIA** – Azeri buztana, Artea, Ezpela, Osina, Erromeroa

**KAILUAK** – Kalendula, Huntza, Iodo-belarra,

**ZELULITISA** – Huntza, Indiako Gaztaina, Solda-belarra, Azeri buztana, Gardabera, Fukusa, Iruntza, Milorria, Osina, Intxusa, Ipurua

**KUPEROSISA** – Larrosa, Kamomila, Malma, Indiako gaztaina,

**DERMATITISA** – Aloea, Kalendula, Hamamelisa, Plantina, Kamomila, Intxaurrondoa, Onagra, Haritza, Negakina, Lapa-belarra, Gardabera, Azeri buztana, Osina,

**DESODORANTEA** – Salbia, Erromeroa, Eukalipto,

**EKZEMA** – Labanda, Kalendula, Larrosa, Kamomila, Indiako Gaztaina, Artea, Osina, Pasmobelarra, Hiperikoa, Astalikardoa, Parieta-belarra, Ipurua, Azeri buztana,

**UZKI-PITZADURA** – Solda-belarra, Azeri buztana, Artea, Labanda, Haritza

**FORUNKULUAK** – Arnika, Malma, Intxusa, Eztul-belarra, Huntza,

**GRANOAK** – Kalendula, Arnika, Erromero, Kamomila, Lapa-belarra, Malma, Parieta-belarra, Intxusa, Milorria

**ZAURIAK** – Altzifrea, Azeri buztan, Intxaurrondoa, Haritza, Erromeroa, Salbia, Kalendula, Artea, Eukalipto, Osina, Labanda, Larrosa, Pasmobelarra, Zaingorria, Hiperikoa, Bostorria, Hamamelisa

**HERPESA** – Melisa, Eukalipto, Artea, Lapa-belarra, Iruntza, Plantina, Yodo-belarra, Intxusa, Hamamelisa

**INSEKTUEN ZIZTADAK** – kalendula, Intxusa, Lapa-belarra, Melisa, Malma,

**AZALA - ZARTATUA** - Larrosa, Artea, Milorria, Aloea, Kalendula, Kamomila,

**BIGUNA** – Solda-belarra, Erromeroa,

**NARRITUA** – Kamomila, Larrosa, Kalendula, Parieta-belarra, Intxusa, Hiperikoa,

**ZORRIAK** – Kamomila, Menda, Milorria,

**PSORIASISA** – Hiperikoa, Kalendula, Zaingorria, Malma, Azeri-buztana, Osina, Intxusa,

**ERREDURAK** – Aloea, Kalendula, Artea, Kamomila, Plantina, Hiperikoa, Pasmobelarra, Solda-belarra, Erromeroa, Intxusa. Larrosa Encina,

**IZERDIA** – Salbia, Altzifrea

**GARATXOA-K** – Yodo-belarra, baratxuria, pasmobelarra, kalendula

## **ZIRKULAZIOA**

**ARRITMIA** –Elorri-zuria

**ARTERIOSKLEROSISA** – Baratxuria, alkatxofa, tipula, elorri zuria, onagra, gardabera  
Alpistea, azeri buztana, milorria, mihilua, ipurua

**FLEBITISA** – Indiako gaztaina, ginkgoa, hamamelisa, lapitza, mahatsondoa, astalikardoa, arnika, solda-belarra,

**HEMATOMA** – Arnika, Iruntza, Sola-belarra,

**HEMORROIDEA** – Indiako gaztaina, ginkgoa, hamamelisa, laitza, osina, milorria,  
Solda-belarra, artea, malma, plantina, parieta-belarra, salbia,

**HIPERTENTSIONA** – Baratxuria, tipula, ginkgoa, azeri buztana, elorri zuria, onagra, sojaren  
Lezitina,

**HIPOTENTSIONA** – Hisopoa, Artzai zakua, erromeroa, menda, melisa, salbia, alkanforra

**ZIRKULAZIOA TXARRA** – Erromeroa, ezkaia, solda-belarra, salbia, parieta-belarra, elorri  
Zuria, azeri buztana, gardabra, indiako gaztaina, parieta-

**OZPELAK**– Hiperikoa, Indiako gaztaina, azeri buztana, arnika, kalendula, salbia, intxusa

**BARIZEAK** – Baratxuria, indiako gaztaina, altzifrea, ginkgo, hamamelisa, pinua, lapitza Milorria, hiperikoa, solda-belarra, salbia, kalendula, iruntza, osina

## **GIHERRIAK-ARTIKULAZIOAK**

**ARTRITISA** – Gardabera, solda-belarra, ipurua, osina, kamomila, sahatsa, pareta-Belarra, harpagofitoa, kalendula,

**ARTROSISA** – Harpagofitoa, sahatsa, ipurua, sold-belarra, hiperikoa, erromeroa, ezkaia

**KONTUSIOAK** – Arnika, kalendula, solda-belarra, iruntza, hiperikoa, erromeroa, plantina

**MINAK** – Arnika, Gaulteria, Mostaza, Pinua, Erromeroa, alkanforra, hiperikoa

**ESGINZEAK-OKERDURAK** – Arnika, Erromeroa, iruntza, solda-belarra, artea, ezkaia, Salbia, hiperikoa, plantina, kalendula

**HAUSKETAK** – Solda-belarra, azeri buztana,

**INFLAMAZIOA** - Arnika, altzifrea, iltzea, eukalipto, gaulteria, harpagofitoa, mostaza, Pinua, erromeroa, alkanforra, sahatsa, ezkaia,

**LUMBAGOA** – Gaulteria, Mostaza, pinua, erromeroa, ezkaia, iruntza,

**OSTEOPOROSISA** – Azeri buztama, osina

**ERREUMA** - Indiako gaztaina, Arnika, Hiperikoa, kalendula, erromeroa, sahatsa, Harpagofitoa, iruntza, mihilua, ezkaia, osina, eukalipto, gardabera, solda-belarra intxusa

## **NERVIOSO**

**ANTSIETATEA** – Hiperikoa, Labanda, Lupuloa, Melisa, pasiflora, baleriana, Labanda,

**NEKEA** – Eleuterokoko, Ginseng, Guarana, Te, Erromeroa, iruntza, menda, pinua, Osina, ezkaia,

**DEPRESIÓA** – Hiperikoa, eleuterokokoa, Ginseng, erromeroa, melisa,

**BURUKO MINA** – Iruntza, erromeroa, milorria, melisa, lupuloa, menda, ipurua, tilaa

**LO EZINA** – Oloa, hiperikoa, labanda, lupuloa, melisa, pasiflora, baleriana, elorri zuria



**NEURALGIA, ZIATIKA** – Erromeroa, ezkaia, hiperikoa, iruntza, ipurua, baleriana, Sahatsa, melisa, kalendula, pasiflora,

## **ARNASKETA**

**AMIGDALITISA** – Ezkaia, ekinazea, plantina, eukalipto

**ASMA** – Tipula, baratxuria, malma, melisa, baleriana, ezkaia, erromeroa, salbia, eztul-Belarra, plantina, mihilua, eukalipto, intxusa, hiperikoa, menda,

**BRONKITISA** – Baratxuria, zedroa, eukalipto, mihilua, ezkaia, plantina, malma, erisimo, ekinazea, erromeroa, menda, iruntza, intxusa, pasmobelarra, linua, eztul-belarra,

**EZTARRIA** – Erísimo, plantina, eukalipto, iltzea, malma, mirra, ezkaia, eztul-belarra, Artea, solda-belarra, larrosa, linua, malma, salba, pasmobelarra, iruntza, intxusa

**LARINGITISA**– Erísimo, Malma, eztul-belarra, plantina, pinua, salbia

**SINUSITISA** – Eukalipto, Menda, Niauli, Pinua, Ezkaia, iruntza, malma, mihilua,

**EZTULA** – Erregaliza, tila, ezkaia, Drosera, eztul-belarra, erisimo, erromeroa, menda, Mihilua, pinua, malma, intxusa

## **INMUNOLOGIKOA**

**SUKARRA** – Iruntza, ekinazea, baratxuria, eukalipto, intxusa, salbia, erromeroa, sahatsa

**GRIPEA** – Ekinazea, eukalipto ezkaia, intxusa, salbia, eztul-belarra, malma, erromeroa, iruntza

## **LISERIKETA**

**BIHOTZERREA** – Lupuloa, sahatsa, melisa, tila, milorria, labanda, linua, malma, patata, aza

**GIBELA** – Astalikardoa, alkatxofa, erromeroa, parietablarra, iruntza, osina, gardabera, Menda, kalendula.

**KOLESTEROLA** – Baratxuria, alkatxofa, lapa-belarra, tipula, sojaren lezitina, mihilua, Gardabera, erromeroa, ezkaia, iruntza



**BEHERAKOA** – Haritza, tea, masusta, hiperikoa, zaingorria, indiako gaztaina, osina, Salbia, solda-belarra, plantina, azeri buztana, milorria

**DIGESTIO TXARRA** – Atxikoria, alkatxofa, angelika, anisa, astalikardoa, gardabera, Ipurua, harpagofittoa, mihilua, jengibrea, menda, milorria, piña, poleoa, erromeroa

**IDORRERIA** – Linua

**HAIZE MINA** – Angelika, anisa, kanela, mihilua, kamomila, melisa, menda, milorria, Poleoa, erromeroa, salbia, ezkaia

**ZORABIOA** – Jengibrea, menda

**BOTAGUREA** – Jengibrea, kamomila, mihilua, menda, melisa, erromeroa, milorria

## **UGAL-APARATUA**

**AMENORREA** – Salbia, Sauzgatillo, Artemisa, milorria, ipurua, ezkaia, hiperikoa

**DISMENORREA** – Onagra, Sauzgatillo, mihilua, milorria, salbia, larrosa, melisa, Kalendula, ipurua, ezkaia, menda, hiperikoa, iruntza

**MENOPAUSIA** – Soja, Salvia, Onagra, Alfalfa, Espino, Hinojo, Milenrama, Pasiflora, Lúpulo, Manzanilla, Romero, Hiperikoa, Intxusa

**MENORRAGIA** – Artzai zakua

**METRORRAGIA** – Artzai zakua

**HILEKOAREN AURREKOA** – Onagra, Sauzgatillo, Salbia, Azeri buztana, gardabera, artua Perexila, hiperikoa, melisa, jengibrea, menda

**BEROALDIA** – Salbia, Artea, mihilua, artea, azeri buztana, milorria, erromeroa, ipurua,

## **GERNU-APARATUA**

**ZISTITISA** – Azeri buztana, artua, perexila, sandaloa, pinua, parieta-belarra, osina, linua, Hiperikoa, intxusa ipurua

**EDEMAK**– Gardabera, Azeri buztana, osina, intxusa.